

## Sachbücher - Neuanschaffungen 2020

<b>Autor</b>	<b>Titel</b>
de Liz, Sheila	Unverschämt: alles über den fabelhaft weiblichen Körper
Dooner, Caroline	Die Fuck-it-Diät: Ernährung kann so einfach sein - Mit intuitivem Essen zum Wohlfühlkörper
Fleck, Anne	Ran an das Fett: Heilen mit dem Gesundmacher Fett
Heß, Thomas	Nur die Harten bleiben im Garten! Starke Pflanzen für extremes Wetter
Koch, Marianne	Unser erstaunliches Immunsystem: Wie es uns schützt, wie es uns heilt – und wie wir es jeden Tag stärken können
Lucas, Jen	Lace stricken - luftig leichte Tücher aus Sockengarnen
Napolitano, Diana	Die Öko-Challenge - Bewusster leben und konsumieren
Nielson, Mike	Das große Waffel-Rezeptbuch
Riedl, Matthias	Die Ernährungs-Docs – Starke Gelenke: Die besten Ernährungsstrategien bei Rheuma, Arthrose, Gicht & Co.
Schwarzer, Elke	Heimische Pflanzen für den Garten: 100 Blumen, Sträucher und Bäume für Biene & Co.
Smarticular	Fünf Hausmittel ersetzen eine Drogerie: Einfach mal selber machen
Staudinger, Nicole	Männer sind auch nur Menschen: Warum es hilft, sie hin und wieder daran zu erinnern
Storl, Wolf-Dieter	Die "Unkräuter" in meinem Garten: 21 Pflanzenpersönlichkeiten erkennen & nutzen
Winnemuth, Meike	Bin im Garten
WW	Hülsenpower: Abwechslungsreiche Rezepte mit Bohnen, Erbsen, Linsen und Co.